

# **REGULAMENTO**

## **7ª CORRIDA EVOLUA-SE, ITURAMA/MG**

O evento é uma iniciativa de caráter esportivo social dirigido ao público praticante de corrida de rua. Também pretende divulgar a prática do esporte diante de todas as classes sociais e idades, respeitando-se o regulamento elaborado pelos organizadores da prova.

### **1. A PROVA**

A prova será realizada na cidade de Iturama/MG no dia 20 de setembro de 2026, largada às 07h30 com corrida de 6 km e caminhada 3 km. A largada e a chegada do percurso da prova será realizado na rua Pirajuba, número 1359, Evolução Academia, Iturama/ MG.

### **2. PARTICIPANTES**

Poderão participar atletas de ambos os sexos, federados ou não, que sejam ou não representantes de clubes, entidades civis, militares, academias de ginástica, empresas e estudantes dentre outros, regularmente inscritos de acordo com o Regulamento Oficial da prova. A idade mínima para participação na prova é de 13 anos para a corrida de 6 km e idade livre para caminhada. Os atletas menores de 18 anos poderão participar da prova com autorização por escrito com firma reconhecida do pai ou de um responsável legal. A autorização deverá estar acompanhada de cópia de um documento com foto que será retido pela organização no ato da inscrição.

### **3. HORÁRIO DE LARGADA**

07h30 - Corrida 6Km e Caminhada 3km

A ORGANIZAÇÃO solicita extrema atenção às chamadas do sistema de som na área de largada para eventuais ajustes nos respectivos horários.

Importante: o atleta é responsável por largar no horário indicado devendo chegar com antecedência de 120 minutos ao local. A largada será encerrada 10 minutos após seu início, não serão computados os tempos de quem largar após este prazo.

### **4. CATEGORIAS**

4.1 - A data base para a definição da categoria será 31/12/2026, ou seja, será observada a idade do atleta nesta data.

4.2 – Corrida de 6km e Caminhada 3km.

Importante: a prova de 6000 metros, os 5 (cinco) primeiros colocados da classificação GERAL nas categorias masculino e feminino. E também serão premiados os 5(cinco) primeiros colocados GERAL LOCAL masculino e feminino.

Serão premiados os **3 primeiros colocados** de cada categoria até 19 anos, 70 anos acima e PNE masculino e feminino. Também serão premiados os **5 primeiros colocados** da categoria, 20 a 24 anos, 25 a 29 anos, 30 a 34 anos, 35 a 39 anos, 40 a 44 anos, 45 a 49 anos, 50 a 54 anos, 55 a 59 anos, 60 a 64 anos, 65 a 69 anos.

**Serão premiados com troféus as 3 (três) maiores equipes.**

Todos os (as) atletas que cruzarem a linha de chegada sem descumprir o regulamento receberão a medalha finisher.

As faixas etárias serão as seguintes:

#### **6 km - CATEGORIAS**

MASCULINO – até 19 anos, 20 a 24 anos, 25 a 29 anos, 30 a 34 anos, 35 a 39 anos, 40 a 44 anos, 45 a 49 anos, 50 a 54 anos, 55 a 59 anos, 60 a 64 anos, 65 a 69 anos, 70 anos acima.

FEMININO - até 19 anos, 20 a 24 anos, 25 a 29 anos, 30 a 34 anos, 35 a 39 anos, 40 a 44 anos, 45 a 49 anos, 50 a 54 anos, 55 a 59 anos, 60 a 64 anos, 65 a 69 anos, 70 anos acima.

### **5. INSCRIÇÕES**

5.1 - As inscrições poderão ser realizadas: via internet no site oficial do evento sporttimer.com.br

5.2 - As inscrições serão limitadas a 400 (quatrocentos) atletas no total. Estas poderão ser encerradas a qualquer momento, caso seja alcançado o limite total de vagas.

5.3 - A organização poderá a qualquer tempo, sem prévio aviso, suspender ou prorrogar prazos e aumentar ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades e disponibilidades técnicas ou estruturais.

5.4 - Em hipótese alguma serão aceitas inscrições fora do prazo determinado pela organização.

5.5 - Não serão aceitos pagamentos por caixa expresso. O comprovante de pagamento é um documento único, não tendo a organização cópia do mesmo.

5.6 - As inscrições terão o valor de: Importante: As inscrições serão realizadas pela internet através do site oficial. As inscrições serão encerradas 15(quinze) dias antes do domingo marcado para a realização da prova e ou em data anterior a esta, caso seja atingido o limite técnico do evento e custarão: LOTE 1 R\$ 84,00 até 30/06, LOTE 2 R\$ 94,00 do dia 01/07 a 06/09, LOTE 3 R\$ 104,00 do dia 07/09 a 16/09. **O VALOR PROMOCIONAL PARA AS ASSESSORIAS será R\$ 75,00 até o dia 31/07.**

5.7 - Os participantes com 60 anos ou mais e pessoas com deficiência terão 50% de desconto no valor da inscrição. Nestes casos a retirada do kit somente poderá ser realizada pelo próprio participante, será exigido documento com foto e data de nascimento para comprovação da idade. Será destinada uma baía especial de retirada para os maiores de 60 anos e PCD.

5.8 - A organização tem o direito de rejeitar qualquer inscrição.

5.9 - O dinheiro da inscrição não será devolvido, caso o participante desista da prova.

## 6. KIT DE CORRIDA DO PARTICIPANTE

### KIT DO CORREDOR

Chip, número de peito, camiseta, medalha finisher (pós prova).

6.1 - A entrega do Kit da corrida será feita no dia: 20 de setembro de 2026, DOMINGO 06:00 às 07:00 horas.

6.2 - As camisetas são produzidas nos moldes baby look M, P, M, G e GG e a entrega é realizada conforme o pedido do corredor no ato da inscrição. Não é possível a troca do tamanho solicitado durante a retirada do kit.

6.3 - Os tamanhos das camisetas são:

#### CAMISETA

| TAMANHO     | LARGURA |   | ALTURA  |
|-------------|---------|---|---------|
| 6 ANOS      | 39 cm   | X | 46 cm   |
| 8 ANOS      | 38 cm   | X | 51,5 cm |
| 12 ANOS     | 45,5 cm | X | 56 cm   |
| BABY LOOK M | 39 cm   | X | 60 cm   |
| P           | 50 cm   | X | 67 cm   |
| M           | 52 cm   | X | 71 cm   |
| G           | 54,5 cm | X | 72,5 cm |
| GG          | 56 cm   | X | 77 cm   |
| XG          | 59 cm   |   | 77,5 cm |

## 7. PARTICIPAÇÃO (PÓS CORRIDA)

7.1 - Ao final da prova, todos os (as) atletas que cruzarem a linha de chegada de forma legal, que estiverem regularmente inscritos e sem o descumprimento deste regulamento, receberão medalhas de participação (finisher). Não serão entregues medalhas e brindes pós-prova (quando houver) para as pessoas que, mesmo inscritas, não participaram da prova.

## 8. CLASSIFICAÇÃO

8.1 - O critério adotado para a classificação geral será a ordem de chegada (tempo bruto).

8.2 - O critério adotado para a classificação por faixa etária será o melhor tempo (tempo líquido).

8.3 - Os resultados extra-oficiais serão publicados no site a ser indicado pela organização do evento até 48 horas após o evento e, oficialmente, com possíveis correções, após 10 (dez) dias úteis do evento.

## 9. PREMIAÇÃO

9.1 - Todos os participantes que cruzarem a linha de chegada sem descumprir o regulamento receberão a medalha finisher de participação com sucesso. Para receber a medalha é obrigatório que o(a) atleta esteja portando o número de peito. Só será entregue 1(uma) medalha por atleta.

9.2 - Serão oferecidos troféus para os **5(cinco)** primeiros colocados da classificação **GERAL** da prova de 6 km de categorias masculino e feminino.

9.3 - Serão oferecidos troféus para os **5(cinco)** primeiros colocados da classificação **GERAL** da prova de 6 km para moradores da cidade de Iturama nas categorias masculino e feminino.

9.4 - Serão oferecidos troféus para os **5(cinco)** primeiros colocados da classificação por **faixa etária** da prova de 6km nas categorias masculino e feminino. Sendo distribuídas da seguinte forma 20 a 24 anos, 25 a 29 anos, 30 a 34 anos, 35 a 39 anos, 40 a 44 anos, 45 a 49 anos, 50 a 54 anos, 55 a 59 anos, 60 a 64 anos e 65 a 69 anos. Já as categorias até 19 anos, 70 anos acima e PNE serão premiados os **3(três)** primeiros colocados.

9.5 - Os participantes que não estiverem presentes na entrega das premiações e que fizerem jus ao troféu, terão um prazo de trinta (30) dias para solicitar, através do **contatoevolucacaoacademia@gmail.com**, o envio poderá ser via Correios, desde que pague os custos de remessa (envio embalagem, seguros e outros).

9.6 - **Haverá premiação em dinheiro.** As premiações não são cumulativas.

9.7-

#### **6KM GERAL MASCULINO E FEMININO**

| <b>COLOCAÇÃO</b> | <b>VALOR</b> |
|------------------|--------------|
| 1º LUGAR         | 700,00       |
| 2º LUGAR         | 550,00       |
| 3º LUGAR         | 350,00       |
| 4º LUGAR         | 250,00       |
| 5º LUGAR         | 200,00       |

9.8 - Os participantes que tiverem seus nomes chamados para premiação deverão encaminhar-se imediatamente à área do pódio para o recebimento dos prêmios.

9.9 - A organização poderá incluir qualquer outro tipo de premiação para valorização dos participantes.

9.10 - Só serão premiados os corredores que apresentarem documento com foto no momento da premiação.

#### **10. POSTOS DE HIDRATAÇÃO**

10.1 - O posto de hidratação será posicionado no 2,5 e 3,5 km do percurso.

#### **11. REGRAS GERAIS DO EVENTO E PENALIDADES**

11.1 - No ato da inscrição cada participante deverá ler o regulamento e concordar que leu o regulamento, não podendo alegar falta de conhecimento do mesmo.

11.2 - Ao inscrever-se, o ATLETA assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita totalmente o REGULAMENTO, assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do evento.

11.3 - Ao inscrever-se, o ATLETA disponibiliza seus dados e autoriza aos organizadores, patrocinadores, apoiadores e realizadores, para que a qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência.

11.4 - Para o controle da cronometragem, a cada competidor será fornecido um chip. É obrigatório o uso no cadarço do tênis do pé direito. Cada atleta terá um código numérico no chip, o qual não poderá ser trocado, ato este passível de desclassificação.

11.5 - A inscrição é pessoal e intransferível, não podendo haver substituição. O participante que ceder seu número de peito para outra pessoa será responsável por qualquer acidente ou dano que esta pessoa venha a sofrer.

11.6 - O participante da prova cede todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ ou divulgação, promoções, internet e qualquer mídia em qualquer tempo.

11.7 - O participante assume que é conhecedor de seu estado de saúde e capacidade atlética, e treinou adequadamente para o evento. Recomendamos rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio para todos os participantes.

11.8 - O competidor é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição. Pode o diretor de prova, segundo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento.

11.9 - A organização não tem responsabilidade sobre o atendimento médico, no entanto haverá, para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de ambulância para remoção. O atendimento médico, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta.

11.10 - O atleta ou seu acompanhante responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento médico (remoção, transferência, hospital, serviço de emergência e médico, entre outros) eximindo a organização de qualquer responsabilidade, direta ou indireta sobre as consequências desta decisão.

11.11 - Não haverá reembolso, por parte da organização, bem como de seus patrocinadores, apoiadores e realizadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos ou acessórios utilizados pelos atletas, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os participantes venham a sofrer durante a sua participação.

11.12 - A organização, seus patrocinadores e apoiadores não se responsabilizam por prejuízos ou danos pessoais ou morais causados pelo atleta inscrito na prova, a terceiros ou outros participantes, sendo seus atos, de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

11.13 - A organização pode alterar qualquer dos itens deste regulamento sem prévio aviso, conforme as necessidades do evento informando estas alterações no momento da retirada do Kit.

11.14 - O posicionamento escolhido pelo participante na largada, disponibilizado pela organização, é de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

11.15 - O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar vantagem. É proibido o auxílio de terceiros, bem como o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização.

11.16 - Os participantes deverão observar e tomar cuidado com os desníveis e obstáculos que possam existir no percurso. A organização não se responsabiliza por possíveis defeitos na pista. Por conta disso, os órgãos oficiais responsáveis têm a informação das ruas que integram o trajeto da corrida com antecedência.

11.17 - Nenhuma identificação dos patrocinadores de atletas ou equipes, se conflitante com os patrocinadores, apoiadores ou realizadores da prova, poderá aparecer em propaganda dentro da área do evento.

11.18 - Os organizadores poderão suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo, casos fortuitos ou de força maior.

11.19 - Eventuais recursos deverão ser encaminhados, por escrito, à organização até 30 minutos após a divulgação dos resultados no local da prova.

11.20 - Qualquer reclamação sobre o resultado da competição deverá ser feita, por escrito, até 10 dias após a primeira publicação do resultado no site do evento.

11.21 - A prova será realizada em qualquer condição climática, entretanto, poderá ser cancelada caso as condições ponham em risco a integridade física dos participantes.

11.22 - Toda irregularidade ou atitude antidesportiva cometida pelo atleta será passível de desclassificação.

11.23 - O atleta que largar em local diferente do indicado pela organização, ou pular a grade no momento da largada estará passível de desclassificação.

11.24 - A organização poderá realizar exame antidoping para os participantes, de acordo com as regras do Comitê Olímpico Brasileiro.

11.25 - Haverá postos de hidratação no percurso.

11.26 – A doação realizada a título de inscrição não será devolvido, caso o participante desista da prova após 7 (sete) dias após a realização da inscrição.

11.27 - O participante fica ciente de que os serviços de fornecimento do chip de cronometragem, elaboração, fornecimento de resultados, divulgação e publicação dos mesmos, são dependentes de equipamentos eletrônicos de transmissão de dados. Estes equipamentos podem sofrer algum tipo de interferência e perda de informações. Neste caso, ficam isenta a organização e realizadores do fornecimento dos mesmos. Por segurança, a organização disponibilizará equipes de anotadores para verificar a ordem de chegada dos participantes.

11.28 - Poderá a organização receber ou solicitar informações aos participantes para que auxiliem na correção de eventuais problemas no fornecimento dos resultados.

11.29 - Os casos omissos serão julgados e decididos pela Comissão Organizadora, que terá decisão final.

Sem mais a declarar, li e tenho ciência de todo o regulamento acima descrito.

Organização do evento.

Os regulamentos estão em conformidade às normas de corrida de Rua da Confederação Brasileira de Atletismo. CBAT.

Iturama/MG, maio de 2026